

Guido Polese

Programma di lavoro per il Gruppo di Fisiopatologia Respiratoria ed Esercizio Fisico

Una società scientifica di specialità deve cercare di sviluppare il più possibile le diverse aree. Il laboratorio di Fisiopatologia Respiratoria rappresenta sicuramente uno dei settori essenziali da supportare. Il settore diagnostico funzionale è uno dei cardini principe di qualunque specialità, basti pensare a quanto sia articolata la diagnostica cardiologica come spettro di tecniche e come capillarità di diffusione. Altrettanto non si può dire per i laboratori di fisiopatologia respiratoria. Nei fatti negli ultimi decenni non è aumentato il numero e la tipologia di indagini eseguite, né la percentuale di diagnosi "strumentali" rispetto a quelle solamente "cliniche", né si è ridotto il divario di tempo fra comparsa di sintomi e valutazione funzionale. A ciò si aggiunge che è in atto anche un tentativo di semplificare la diagnostica funzionale limitandola alla sola spirometria semplice per portarla all'interno delle medicine di gruppo. Pur se ciò può avere un suo ruolo, non può e non deve essere pensato come sostituzione/snellimento dei laboratori di fisiopatologia respiratoria ma, eventualmente, come una possibile riduzione della mole di esami da base da eseguire per poter dedicare maggiori forze alla diagnostica di II° livello attualmente poco utilizzata.

E' evidente quindi che è necessario come AIPO e quindi come Gruppo di Studio, continuare a promuovere il ruolo del Laboratorio di Fisiopatologia Respiratoria.

Ritengo che il gruppo di studio di Fisiopatologia Respiratoria ed Esercizio Fisico abbia il compito di proseguire nell'attività intrapresa proseguendo le attività formative al fine di mantenere alto il profilo degli operatori addetti, siano essi Medici o Infermieri, e continuare nella produzione di documenti non solo di standardizzazione, ma anche di tipo organizzativo-strutturale, da utilizzare nello scontro quotidiano per l'allocazione delle risorse.

Per cercare di entrare più nel dettaglio elenco le seguenti attività che pongo alla Vostra attenzione al fine di ottenere il Vostro supporto operativo:

- 1) prosecuzione dell'attività di sviluppo di documenti di standardizzazione dei referti degli esami funzionali e della loro interpretazione: spirometria globale e diffusione, test alla metacolina, test da sforzo cardiorespiratorio;
- 2) organizzazione di eventi formativi nell'ambito del laboratorio di fisiopatologia, per medici ed infermieri di fisiopatologia respiratoria, miranti ad aumentare la qualità degli esami eseguiti. Alcuni argomenti potranno essere: controllo di qualità dell'esame, editing post-misura, interpretazione dei risultati, gestione di strumenti, procedure d'esame, organizzazione del laboratorio;
- 4) conduzione di una survey sullo stato dei laboratori di fisiopatologia respiratoria;
- 5) stesura di un documento sui requisiti tecnici ed organizzativi del laboratorio di fisiopatologia respiratoria, articolato per livelli di complessità.